



REFLEXOLOGIE COTIERE

Annick Brunel EI

Réflexologue certifiée RNCP

06 56 71 73 76

**Prestations de réflexologie
plantaire selon les
pratiques traditionnelles
Chinoises**

**Prestations de réflexologie
bien être**

Forfaits / Cartes cadeau



La réflexologie plantaire est une pratique traditionnelle ancienne qui favorise la détente et le lâcher prise, ainsi que l'équilibre naturel du corps. Elle aide à soulager les petits maux du quotidien et dynamise l'organisme.

 Réflexologie Côtière

 reflexologie.cotiere

 annick0101.wixsite.com/2024-reflexo-cotiere

Séance de réflexologie plantaire selon les pratiques traditionnelles Chinoises

Bilan réflexologique et séance personnalisée + techniques complémentaires (réflexologie auriculaire, stimulation de points spécifiques)

Pour vous apporter une profonde relaxation, répondre à vos attentes particulières et participer à l'équilibre naturel de votre organisme.

Séance de réflexologie plantaire bien être, sans bilan préalable

Harmonisation des différentes zones réflexes
Séances de 30 ou 60 minutes

Pour une séance 100% détente

Carte cadeau

Vous créditez la carte cadeau d'une ou plusieurs prestations, en fonction de vos envies et de votre budget

Un cadeau original pour faire découvrir tous les bienfaits de la réflexologie

Retrouvez toutes les prestations sur le site

<https://annick0101.wixsite.com/2024-reflexo-cotiere>

Onglet "Séances et tarifs"

Forfaits de 5 ou 10 séances, massage des pieds au bol Kansu, séances spécifiques de réflexologie auriculaire...



Les bienfaits de la réflexologie

L'art de la réflexologie plantaire consiste à solliciter, par des pressions digitales plus ou moins appuyées, des zones ou des points réflexes des pieds, afin de les relaxer ou des les stimuler.

Cette pratique favorise une relaxation profonde, une détente du corps et de l'esprit, ainsi que l'équilibre naturel du corps.

La réflexologie est une alliée précieuse pour améliorer les petits troubles du quotidien.

Elle peut notamment vous aider à :

Réduire le stress et les tensions nerveuses

Améliorer la qualité de votre **sommeil**

Diminuer les **douleurs** ou les **maux de tête**

Améliorer les **troubles digestifs**

Stimuler votre **système immunitaire**

Booster votre énergie au quotidien

La réflexologie est une pratique traditionnelle ancienne qui favorise l'autorégulation de l'organisme.

Elle n'a pas de caractère médical et ne se substitue en aucun cas à une consultation avec un médecin.



Mon espace de travail chemin du Pont à Beynost

